

# #marvEF




## ¿QUÉ ES EL PROYECTO #MARVEF?

El Proyecto #marvEF es un proyecto gamificado de Educación Física dirigido a alumn@s de infantil de 5 años, 1º y 2º de educación primaria cuyo objetivo es fomentar valores y hábitos saludables, y lo llevaremos a la práctica a través de retos en nuestros momentos de ocio y tiempo libre. Os propongo practicar actividad física en buena compañía.

## PROYECTO GAMIFICADO



**marvEF: equipo de super héroes.**



Para ello vuestro cometido como aspirantes a superhéroes será superar el objetivo de cada MISIÓN-RETO para poder derrotar al gran villano CORONAVIRUS y conseguir ser un súper héroe-heroína de MARVEL.



**RETO**  
ÚNETE A LA ESCUELA DE SUPERHÉROES

GANAR EN SALUD - VALORES - EMOCIONES





**¡¡ESTOS SON  
LOS RETOS!!**



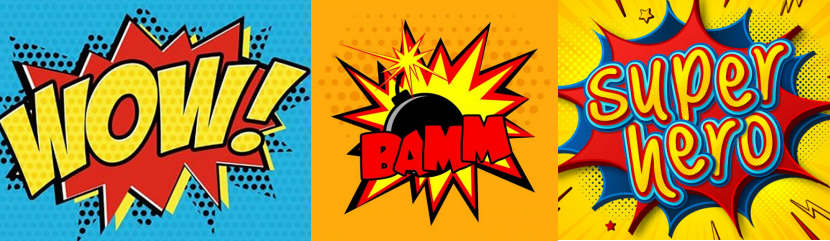
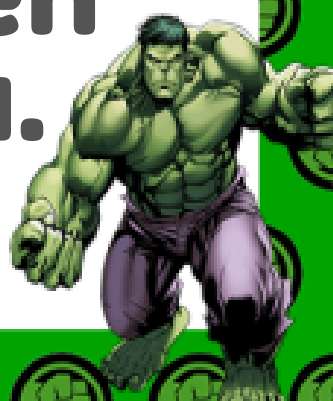
**1º RETO  
RUNNING**  
¿Qué distancia  
sois capaces  
de recorrer  
antes de pasar  
al 2º reto?

**2º RETO SOBRE RUEDAS:  
BICICLETA, SCOOTER,  
PATINES Y SKATE**  
¿Qué distancia  
sois capaces de  
recorrer antes  
de pasar al 3º  
reto?



**3º REALIZA  
CUALQUIER OTRO  
TIPO DE  
ACTIVIDAD FÍSICA  
EN TU TIEMPO DE  
OCIO.**

**4º Realiza  
actividad  
física en  
familia.**



**5º REALIZA ALGUNA  
COMIDA SALUDABLE  
EN FAMILIA.**

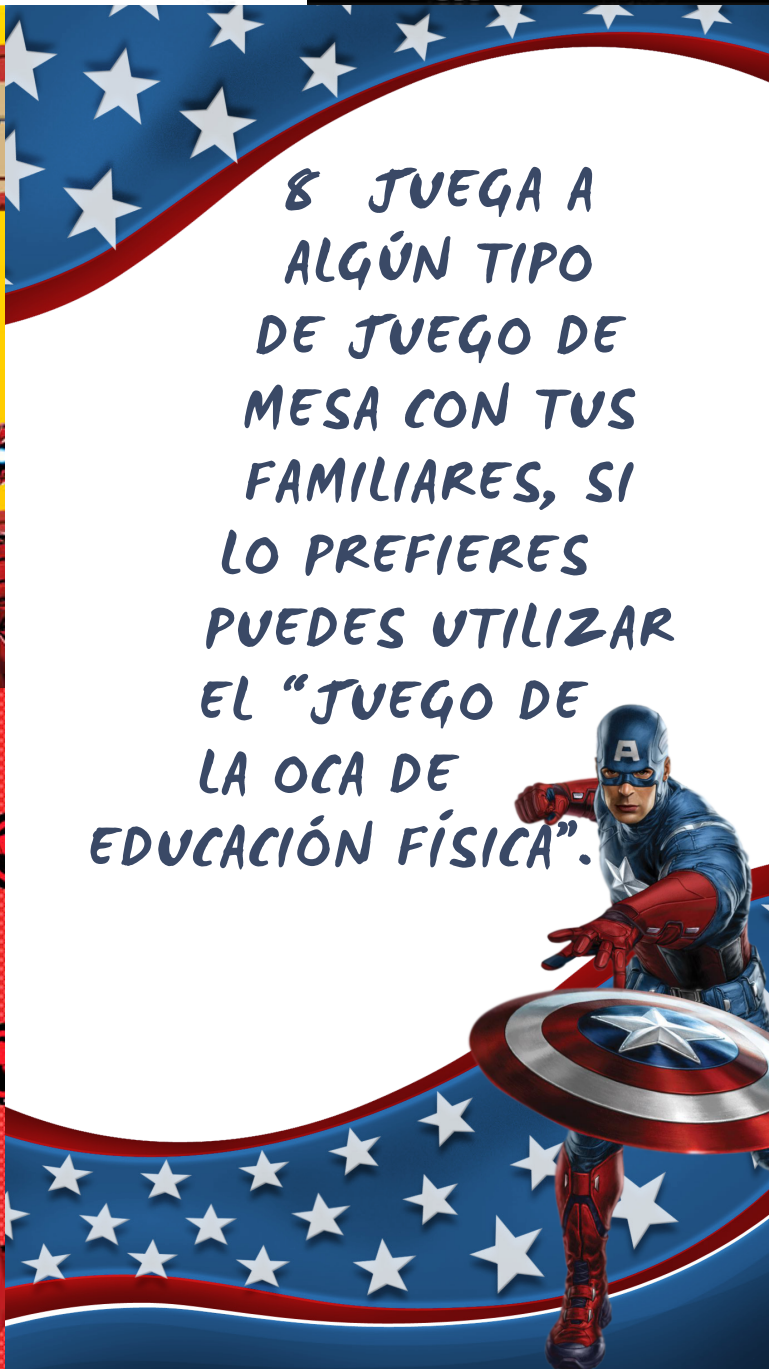




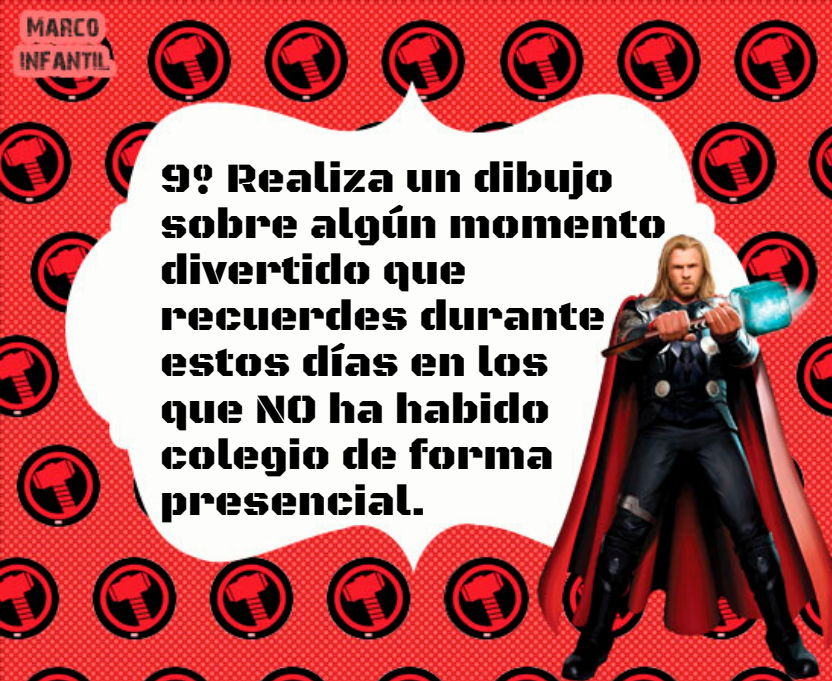
**6º Colabora en casa ayudando a cocinar.**



**7º Colabora en las tareas domésticas de casa.**



**8 JUEGA A ALGÚN TIPO DE JUEGO DE MESA CON TUS FAMILIARES, SI LO PREFIERES PUEDES UTILIZAR EL "JUEGO DE LA OCA DE EDUCACIÓN FÍSICA".**



**9º Realiza un dibujo sobre algún momento divertido que recuerdes durante estos días en los que NO ha habido colegio de forma presencial.**



**10º DERROTANDO AL VIRUS**

¡Cuéntanos tus secretos para derrotar al virus! Ya lleváis unos días saliendo a la calle a dar paseos, es el momento de contarnos cómo lo estás haciendo, qué normas seguís en casa, cómo os preparáis antes de salir y qué hacéis al llegar a casa. Seguro que entre todos aprendemos y mejoraremos en la lucha contra el virus. Redacta unas líneas en tu libreta y si te animas envíamelas a mi correo electrónico. Será genial leer tus propuestas e ideas.

[gonzalo@ceiptrinitarioseva.com](mailto:gonzalo@ceiptrinitarioseva.com)